

# UMMAT

## Jaga Kebugaran Dan Kesehatan, Kalapas Singkawang Ajak Petugas Jalan Santai

Bukhory - [SINGKAWANG.UMMAT.OR.ID](http://SINGKAWANG.UMMAT.OR.ID)

Aug 3, 2024 - 12:16



*Kalapas Singkawang bersama jajaran olahraga jalan santai*

Singkawang (03/08) – Kepala Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIB Singkawang bersama para petugas melakukan Kegiatan Olahraga Jalan Santai. Kegiatan diawali dengan Apel Pagi Bersama yang dipimpin oleh Kepala Lapas

Kelas IIB Singkawang selaku Pembina Apel dan diikuti oleh Pejabat Struktural serta Pegawai Lapas Singkawang.

Kepala Lapas Singkawang Priyo Tri Laksono mengungkapkan bahwa Kegiatan tersebut dilakukan dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan me-refresh para pegawai dari rutinitas kegiatannya.

“Hari ini kita menyusuri rute yang ditempuh dari kegiatan jalan santai ini yaitu dari Lapas Singkawang ke Jl. Latsitarda lalu menuju kejalan sosial dan kembali lagi ke Lapas. Sebagai petugas Pemasarakatan, kita harus mempunyai fisik yang baik, salah satu caranya yaitu berolahraga,” tegasnya.

Pelaksanaan kegiatan jalan pagi ini diikuti oleh seluruh Pegawai dengan antusias. Hal ini juga merupakan bentuk komitmen Lapas Singkawang dalam menjaga imunitas tubuh bersama..